



«Утверждаю»

Директор ТОО «Romashka kinder»

Завренбекова Л.Т

«25» 08 . 2023 г

## РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа Сунқар (от 4 лет)

| Режимные моменты  | Время         |
|---|---------------|
| 1   | 2             |
| Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры (настольные, пальчиковые, дидактические) | 08.00 - 08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 08.30 - 09.00 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД                                     | 09.00 - 09.30 |
| ОД  | 09.30 - 11.30 |
| 2-завтрак   | 10.00 - 10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 11.30 - 12.20 |
| Возвращение с прогулки  | 12.20 - 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.30 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон  | 13.00 - 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры                                   | 15.00 - 15.20 |
| Полдник   | 15.20 - 15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 15.40 - 16.00 |

|                                 |               |
|---------------------------------|---------------|
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00 - 17.10 |
| Возвращение с прогулки          | 17.10 - 17.30 |
| Ужин                            | 17.30 - 17.50 |
| Самостоятельная деятельность    | 17.50 - 18.15 |
| Уход детей домой                | 18.15 - 18.30 |

**КҮН ТӘРТІБІ**  
**Кіші жас тобы Ботақан**  
**(2 жастан бастап)**

| Режимдік сәттер                                   | Уақыты        |
|---|---------------|
| 1   | 2             |
| Қабылдау, тексеріп - қабылдау, ертеңгілік жаттығу | 08.00- 08.30  |
| Таңғы асқа дайындық, таңғы ас                     | 08.30 - 09.30 |
| Дербес әрекет, ҰІӘ дайындық                       | 09.30 - 10.00 |
| ҰІӘ   | 10.00 - 10.25 |
| 2-таңғы ас  | 10.25 - 10.40 |
| Серуенге дайындық, серуен                         | 10.40 - 11.35 |
| Серуеннен оралу                                   | 11.35 - 11.50 |
| Түскі асқа дайындық, түскі ас                     | 11.50 - 12.40 |
| Ұйқыға дайындық, түскі ұйқы                       | 12.40 - 15.00 |
| Біргіндеп ұйқыдан тұру, сауықтыру шаралары        | 15.00 - 15.30 |
| Бесін асы   | 15.30 - 15.45 |
| Дербес әрекет, жеке жұмыс                         | 15.45 - 16.10 |

|                           |               |
|---------------------------|---------------|
| Серуенге дайындық, серуен | 16.10 - 17.00 |
| Серуеннен оралу           | 17.00 - 17.20 |
| Кешкі ас                  | 17.20 - 17.40 |
| Дербес әрекет             | 17.40 - 18.00 |
| Балалардың үйге қайтуы    | 18.00 - 18.30 |



«Утверждаю»  
Директор ТОО «Romashka kinder»  
Завренбекова Л.Т  
«25»08.2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Средняя группа Қарлығаш (от 3 года)**

| Режимные моменты  | Время         |
|---|---------------|
| 1   | 2             |
| Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры (настольные, пальчиковые, дидактические) | 08.00 - 08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 08.30 - 09.00 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД                                     | 09.00 - 09.15 |
| ОД  | 09.15 - 10.45 |
| 2-завтрак   | 10.00 - 10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 10.45 - 12.00 |
| Возвращение с прогулки  | 12.00 - 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.30 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон  | 13.00 - 15.10 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры                                   | 15.10 - 15.30 |
| Полдник   | 15.30 - 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 16.00 - 16.20 |

|                                 |               |
|---------------------------------|---------------|
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20 - 17.10 |
| Возвращение с прогулки          | 17.10 - 17.30 |
| Ужин                            | 17.30 - 17.50 |
| Самостоятельная деятельность    | 17.50 - 18.10 |
| Уход детей домой                | 18.10 - 18.30 |